

کیست پستان

			شماره پرونده:
نام خانوادگی:	نام:	بخش: اتاق: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد: جنس: ☐ زن ☐ مرد	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:
بیمار محترم ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اقدام نمایید:			
مراقبت در منزل: - جهت پیشگیری از یبوست از رژیم پرفیبر مانند میوه‌ها و سبزیجات حاوی سبوس و مایعات فراوان استفاده کنید. - از خوردن غذاهای چرب و سرخ‌کردنی خودداری کنید. نمک رژیم غذایی نیز باید کم شود. - این بیماران نیاز به کالری و پروتئین مانند گوشت کافی برای پیشرفت بهبودی، بدست آوردن توان و قدرت و داشتن وزن سالم دارند. - جهت بهبود اشتها، غذا را در وعده‌های زیاد و با حجم کم مصرف کنید و از خوردن غذاهای سنگین و نفاخ اجتناب کنید. - در صورت انجام جراحی جهت کاهش حس کشیدگی و سوزش در ناحیه زیر بغل و بازو، ورزش‌های دست و بازو را انجام دهید و از بلند کردن اشیاء سنگین مانند کیف دستی سنگین خودداری کنید. - پس از تشخیص، پستان‌ها باید هر ماهه درست قبل یا به هنگام شروع عادت ماهانه توسط خودتان از نظر به وجود آمدن توده‌های جدیدتر یا تغییر در توده‌های قبلی بررسی شوند. در صورت بروز هرگونه تغییر به پزشک خود اطلاع دهید. - با مشورت پزشک سالانه حداقل یک بار برای معاینه پستان یا سایر بررسی‌ها به پزشک خود مراجعه نمایید. اگر سابقه سرطان در خانواده شما وجود دارد، امکان دارد در فواصل زمانی کم‌تر نیاز به انجام معاینات باشد. - پانسمان محل جراحی باید به روش استریل و در فاصله زمانی توصیه شده پزشک توسط پرسنل درمانی انجام شود. - داروهای تجویز شده توسط پزشک مانند آنتی‌بیوتیک را در ساعات معین مصرف نمایید و دوره درمان را کامل کنید. در صورت مشاهده موارد زیر به بیمارستان و یا پزشک مراجعه کنید - جهت کشیدن بخیه‌ها ۷-۱۰ روز بعد از عمل. - جهت دریافت نتیجه پاتولوژی به بیمارستان مراجعه کنید و نتیجه را به رویت پزشک معالج برسانید. - مشاهده هرگونه ترشح، خون‌ریزی، تغییر رنگ یا تورم در محل عمل جراحی. - متوجه تغییراتی در توده شوید یا توده‌های جدید ظاهر شوند. - ترشح از نوک پستان وجود داشته باشد. - اگر دو سال است که معاینه پستان توسط پزشک انجام نشده است. - پس از شروع درمان علائم بدتر شوند و یا رو به بهبودی نگذارند. - علائم جدید ایجاد شوند. - سایر موارد نگران کننده و یا اورژانسی.			